

Zeitplan Nationales Hallenmeeting

Samstag, 4. Februar 2012					
Zeit	Männer			Frauen	
	Läufe/	Techn.Disz.	5-Kampf	Läufe	Techn.Disz
12:00	60m V	Stab (Anf.H 3.80)			Weit 1 V (4.60) Kugel V (3kg)
12:50			60m MK		
13:00				60m V	
13:45	60mH V				
14:00			Weit MK	60mH V	Kugel V/F (4kg)
14:15	60m F (C/B/A)				
14:30				60m F (C/B/A)	
14:45	60mH F (B/A)				
15:00				60mH F (B/A)	Weit 2 V/F (5.20)
15:15	1500m Z		Kugel MK		Hoch (Anf.H 1.50)
15:30				1500m Z	Stab (Anf.höhe 2.20)
15:45	200m Z				
16:30				200m Z	
16:45		Hoch (Anf.H 1.45)	Hoch MK		
17:00		Weit V/F (5.75) Kugel V/F (7,26kg)			
17:15	400 m Z				
17:45				400m Z	
18:15			1000m MK		
18:20	1000m (≤U20)				
18:35				1000m (≤U20)	

Sonntag, 5. Februar 2012				
Zeit	Männer		Frauen	
	Läufe	Techn. Disziplinen	Läufe	Techn. Disziplinen
10:50		Stab (Anf.höhe 2.40) Weit 1 V (4.80)		Kugel V (3kg)
11:00			60m-Hü V	
11:15	60m-Hü V			
11:30				Hoch (Anf.höhe 1.20)
11:45	400m Z			
12:00		Kugel V (5/6kg)		Drei V/F
12:15			400m Z	
13:00	60-Hü F (B/A)			
13:15		Drei V/F Kugel V/F (7,26kg)	60m-Hü F (B/A)	
13:30	60 m V			
14:00				Stab (Anf.höhe 3.00)
14:15			60m V	
14:30		Weit 2 V/F (6.30)		
15:00	60 m F (C/B/A)			Kugel V/F (4kg)
15:15			60m F (C/B/A)	
15:30	800m Z	Hoch (Anf.höhe 1.60)		Weit V/F (4.80)
15:45			800m Z	
16:00	200m Z			
16:45			200m Z	

Z = Zeitläufe / V = Vorläufe/Vorkampf / F = Final // Endkampf (Technische Disziplinen mit Vor- und Endkampf)