



# CHAMPIONNATS VAUDOIS JEUNESSE EN SALLE

## LAUSANNE / VIEUX-MOULIN - 28.03.2010

- Date : Dimanche 28 mars 2010
- Lieu : Salle omnisports du Vieux-Moulin - Route des Plaines-du-Loup 6 - 1018 Lausanne
- Manifestation : Championnats vaudois jeunesse en salle
- Organisation : Association Cantonale Vaudoise d'Athlétisme (A.C.V.A.), avec la collaboration de tous les clubs vaudois
- Catégories : U14 M : 1997 U14 W : 1997  
U13 M : 1998 U13 W : 1998  
U12 M : 1999 U12 W : 1999  
U11 M : 2000 U11 W : 2000  
U10 M : 2001 U10 W : 2001  
U09 M : 2002 U09 W : 2002
- Disciplines : U14M-U13M : Sprint / Course d'obstacle / Poids 3 kg. / Hauteur / Cross 1000 m.  
U12M-U11M : Sprint / Course d'obstacle / Poids 2,5 kg. / Cross 1000 m.  
U10M-U09M : Sprint / Course d'obstacle / Poids 2 kg. / Cross 1000 m.  
U14W-U13W : Sprint / Course d'obstacle / Poids 3 kg. / Hauteur / Cross 1000 m.  
U12W-U11W : Sprint / Course d'obstacle / Poids 2,5 kg. / Cross 1000 m.  
U10W-U09W : Sprint / Course d'obstacle / Poids 2 kg. / Cross 1000 m.
- Inscriptions : Les inscriptions sont à envoyer par écrit et au moyen du formulaire annexé (disponible à la page 3 de cette publication) jusqu'au **mardi 16 mars 2010 à 23:59**, soit par e-mail : [an.stehlin@hotmail.com](mailto:an.stehlin@hotmail.com) soit par courrier postal à l'adresse suivante : André Stehlin - Rue du Nord 4 - 1009 Pully
- Finances : La finance d'inscription est de Fr. 15.- par athlète. Il n'y a pas de garantie de start, mais le financement pour un athlète absent ne sera pas remboursé. La taxe pour les inscriptions tardives (jusqu'au 25 mars 2010) est de Fr. 50.-  
Les finances sont à verser en même temps que l'inscription sur le compte C.C.P. suivant : 10-7993-9 A.C.V.A. - 1000 Lausanne
- Règlement : Le règlement technique est disponible à la page 2 de cette publication
- Horaire : Voir document séparé
- Licence : La licence de Swiss Athletics n'est pas obligatoire
- Dossards : Le dossards est à retirer à la chambre d'appel. Ils devra être porté sur le torse, sans être plié.
- Appel : L'appel est obligatoire pour tous les athlètes 75 minutes avant le début de la première épreuve. Tout athlète qui ne se présentera pas à temps ne pourra pas participer à cette compétition
- Accès : L'accès à la salle est réservé aux participants et à un entraîneur par club qui aura retiré un badge à la chambre d'appel. Il est formellement interdit aux parents ou autres personnes d'entrer dans la salle, sous peine de disqualification d'athlètes. Des tribunes sont à disposition du public
- Equipement : Sans exception, les athlètes porteront la tenue de leur club lors du déroulement des épreuves, ainsi que sur le podium. Pour les chaussures, seuls les semelles blanches qui ne raie pas le sol seront admises
- Assurance : L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, vol ou autre incident
- Résultats : Les résultats seront disponibles sur le site Internet : [www.athlevalud.ch](http://www.athlevalud.ch)
- Restauration : Une buvette avec petite restauration est prévue sur place
- Informations : André Stehlin Natel : 079-703.78.03  
Rue du Nord 4 E-mail : [an.stehlin@hotmail.com](mailto:an.stehlin@hotmail.com)  
1009 Pully

# **Directives techniques**

## **Sprint**

Deux courses de sprint lancé de 30 m. Le total des deux temps est pris en compte. Il n'y a pas d'essais supplémentaires.

## **Saut en hauteur**

Un réglage de dix minutes par groupe est accordé afin que chaque athlète bénéficie d'un saut d'essai non officiel. Ensuite neuf sauts au total sont accordés, dont trois essais par hauteur. La progression de la barre est de 5 en 5 cm. jusqu'à 1,40 m. et ensuite de 3 en 3 cm.

## **Lancer du poids**

Un jet d'essai est autorisé. Ensuite trois essais par athlète.

## **Course d'obstacle**

Un essai d'observation et de reconnaissance est accordé. Il n'y a qu'une course chronométrée.

## **1000 m.**

La course se déroule à l'extérieur de la salle. Elle est balisée. Une reconnaissance est faite comme échauffement. Il n'y a qu'une course chronométrée.

## **Dossards**

Le dossards est à retirer à la chambre d'appel. Ils devra être porté sur le torse, sans être plié.

## **Appel**

L'appel est obligatoire pour tous les athlètes 75 minutes avant le début de la première épreuve. Tout athlète qui ne se présentera pas à temps ne pourra pas participer à cette compétition.

## **Récompenses**

Les trois premiers de chaque disciplines reçoivent un prix.

## **Tenue**

Sans exception, les athlètes porteront la tenue de leur club lors du déroulement des épreuves, ainsi que sur le podium. Pour les chaussures, seuls les semelles blanches qui ne raie pas le sol seront admises.



