

Limiten / Minimas

Hinweis / remarque:

Die oben verlangten Limiten müssen **2010, 2009 oder 2008** bis zum Meldeschluss erfüllt sein.
Les limites susmentionnées doivent être réussies **2010, 2009 ou 2008** jusqu'au délai d'inscription.

Männer / Hommes			Frauen / Femmes		
Hauptlimite / Limite principale	Nebenlimite / Limite		Hauptlimite / Limite principale	Nebenlimite / Limite	
60m	7.20	50m 6.20 100m 11.20	60m	8.10	50m 7.00 100m 12.70
200m	22.50		200m	26.20	
400m	50.00	400m H 58.00	400m	61.00	400mH 70.00
800m	1:57.00	1500m 4:07.00 800m 1:57.00	800m	2:24.00	1500m 5:05.00
1500m	4:07.00	1500m 4:07.00			
3000m	8:50.00	5000m 15:30.00 3000m Str 11:00.00	3000m	11:00.00	5000m 20:00.00
60mH	9.00	50mH 7.90 110mH 15.70	60mH	9.50	50mH 8.30 100mH 15.70
Hoch	1.95		Hoch	1.60	
Stab	4.50		Stab	3.10	
Weit	6.80		Weit	5.40	
Drei	13.20		Drei	11.00	
Kugel	13.20		Kugel	11.60	

Hauptsponsoren



Qualifikationsmodus für Laufdisziplinen Halle 2010 Mode de qualification pour les courses en salle 2010

(Situation Halle Magglingen: 8 Laufbahnen 60m und 4 Rundbahnen à 197m)
(Situation en salle à Macolin: 8 couloirs 60m et 4 couloirs de tour à 187m)

Disziplin Discipline	Vorläufe Eliminatoires	Qualifikation für die Halbfinals Qualification pour les semi-finales	Halbfinals semi-finale	Qualifikation für den Final Qualification pour le finale	Final Finale
60m/60mHü ab 25 Teiln. mit HF	bei 7 VL bei 6 VL bei 5 VL bei 4 VL	je 1., 2. und 10 ZS je 1., 3. und 6 ZS je 1., 2. und 6 ZS je 1., 2. und 8 ZS	3 HF mit je 8 3 HF mit je 8 2 HF mit je 8 2 HF mit je 8	je 1.+2. und 2 ZS je 1.+2. und 2 ZS je 1.+2.+3. und 2 ZS je 1.+2.+3. und 2 ZS	F mit 8 F mit 8 F mit 8 F mit 8
200m/400m A- und B-Endlauf	aus allen VL de toutes EL	die 8 ZS les 8 ZS	A - F mit 4 B - F mit 4	A - Final: die 1. bis 4. ZS B - Final: die 5. bis 8. ZS	
800m bis 8 Teiln. pro Serie	bei 4 VL bei 3 VL bei 2 VL	je 1. und 4 ZS je 1.+2. und 2 ZS je 1.+2.+3. und 2 ZS	F mit 8 F mit 8 F mit 8	VL wenn 9 oder mehr Teilnehmer	
1000m/1500m bis 12 Teiln. pro Serie	bei 3 VL bei 2 VL	je 1.+2. und 4 ZS je 1.+2.+3. und 4 ZS	F mit 10 F mit 10	VL wenn 13 oder mehr Teilnehmer	
3000m bis 14 Teiln. pro Serie				ELaZ wenn 15 oder mehr Teilnehmer	

ZS=Zeitschnellste / meilleurs temps // VL=Vorläufe / éliminatoires // FlaZ=Finals auf Zeit / finales à temps

Bahnauflösung 200m/400m: Bahn 2 oder 3: ▶ 1. + 2. ZS der Vorläufe // Couloir 2 ou 3: ▶ 1^{er} + 2^{ème} ZS des éliminatoires
Tirage des couloirs 200m/400m: Bahn 1 oder 4: ▶ 3., 4. ZS der Vorläufe // Couloir 1 ou 4: ▶ 3^{ème} + 4^{ème} ZS des éliminatoires

Abmeldungen für einen Halbfinal/Final bis spätestens 60 Minuten vor Beginn der nächsten Runde
Désistement pour la demi-Final/final jusqu'à 60 min. avant le début du prochain tour



Schweizer Hallen Leichtathletik Meisterschaften, Magglingen Championnats suisses d'athlétisme en salle, Macolin

Zeitplan / Horaire (provisorisch/ provisoir)

Samstag/Samedi, 20. Feb/fév. 2010

Zeit/temps	Lauf/cours	Würfe / lancer	Sprünge / sauts	Hinweise / Info
14:00	60 W VL		Weit Frauen/women	
14:15		Kugel Männer	Stab Männer/men	4.10 Anfangshöhe
14:30	60 M VL			
15:00	800 W VL			
15:20	800 M VL			
15:40	60 W HF			
15:45		Kugel Frauen		
15:50	60 M HF			
16:10			Weit Männer	
16:15	400 W VL			
16:40	400 M VL			
17:15	60 W F			
17:20	60 M F			
17:30	1500 M VL			>12*
				*Appel elektr. bis 18.2.10, 2400h. ab 19.2., 1200h
			Ob Direktfinal auf Netz	

W=women / Frauen / femmes / donne; M=men / Männer / hommes / uomini

Sonntag /Dimanche, 21. Feb/fév. 2010

Zeit/temps	Lauf/cours	Würfe / lancer	Sprünge / sauts	Hinweise / Info
10:00			Drei U20/U18 Frauen	Je 4 Sprünge, max 18 Tn / part
10:05			Hoch Frauen	1.50 Anfangshöhe
10:45	200 W VL			
11:10	200 M VL			
11:30			Drei Frauen	
11:45			Stab Frauen	2.70 Anfangshöhe
12:20	60H W VL			
12:40	60H M VL			
13:00			Drei U20/U18 Männer	Je 4 Sprünge, max 18 Tn / part
13:45	60H M F			B + A-Final
13:55	60H W F			B + A-Final
14:10	800 W F			800 = 8 Tn** für M+F
14:15	800 M F		Hoch Männer	1.85 Anfangshöhe
14:25	200 W F			B + A Final je 4
14:35	200 M F		Drei Männer	B + A Final je 4
14:50	3000 W F			>8 = FZL
15:10	3000 M F			>8 = FZL
15:30	400 W F			B+A Final je 4
15:40	400 M F			B+A Final je 4
16:00	1500 M F			(8 od 12 je nach VL)

** erste 30m in Bahnen / premiers 30m en couloirs

V3, 22. Nov. 09 Tf

Hauptsponsoren

